

>>> les professionnels de la santé et le public attiré par une vision globale de l'être humain.
Éditions J. Lyon, 248 p., 18 €.

Ménopause et huiles essentielles

D. Festy

Danièle Festy, pharmacienne bien connue de nos lecteurs, vient de publier un nouveau guide, réservé aux femmes cette fois-ci : tout ce qu'il faut savoir sur la préménopause et la ménopause, l'abécédaire des meilleures plantes et huiles essentielles et des maux les plus courants (varices, bouffées de chaleur, surpoids), suggestions et recommandations... Difficile de faire plus complet sur le sujet.
Leduc. s Éditions, 384 p., 18,50 €.

ÉDUCATION

Un élève est aussi un enfant

F. Hénaff, A. Le Guernic et C. Salon

On ne peut instruire un élève en négligeant ses ressentis affectifs ! Voilà ce que nous disent trois pédagogues formatrices qui s'éloignent des sentiers battus du « formatage » pour revenir à l'essence de l'être humain. Elles décrivent clairement les besoins psychologiques des enfants au cours de leur apprentissage à l'école maternelle et primaire, face aux exigences d'intégration au groupe et du respect des règles. Elles décodent les attentes et messages implicites transmis par les

parents et les enseignants dans ce contexte, et ceux qui peuvent favoriser une bonne adaptation au milieu scolaire. Autant d'explications essentielles à une transmission plus sereine du savoir.
InterÉditions, 304 p., 23 €.

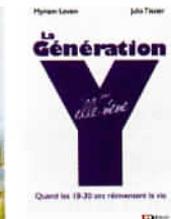
SOCIÉTÉ

La Génération Y par elle-même

M. Levain et J. Tissier

Ils sont impatientes, immatures, exigeants... Les 18-30 ans, appelés « génération Y » parce qu'ils sont nés après la fameuse « X » des années 1964-1979, ont tous les défauts aux yeux de leurs aînés. Par le biais de deux enquêtrices de leur âge, ils répondent ici que la société de précarité qui les a vus naître leur a appris à ne compter que sur eux-mêmes. Ce qui les rend individualistes, mais solidaires sur les réseaux sociaux, désenchantés, mais en quête de spiritualité, dépourvus de culture classique, mais grands lecteurs via le Net. Ce plaidoyer décrit d'une manière vivante notre monde en pleine mutation.

François Bourin Éditeur, 208 p., 20 €.



Médiums, d'un monde à l'autre
D. Gilliland et A. Maillard

Pour réaliser un film sur les médiums, deux journalistes ont suivi Céline Boson Sommer, une médium et guérisseuse de Martigny, dans le Valais suisse, qui a accepté de laisser tourner une caméra lors de ses séances de guérison spirituelle et de communication avec l'au-delà. Une rencontre si bouleversante qu'ils ont décidé de poursuivre leur enquête auprès d'autres médiums, de chercheurs et de médecins convaincus de la réalité de ces phénomènes, mais de contradicteurs aussi. Ce documentaire (disponible en DVD) a donné lieu à un livre qui prolonge cette enquête. Aussi passionnant qu'un roman, ce voyage dans le monde des esprits ne pourra pas vous laisser indifférent.

Favre, 192 p., 18,75 €. DVD : AV World, 66 min, 20 € environ.

RÉCITS

La Traversée
A. Vircondelet

En mars 1962, les accords d'Évian mettent fin à la guerre d'Algérie. Un

ABONNEZ-VOUS en un clic



www.psychologiesabo.com